

しきしまの



安心・安全・健康



隆光商事株式会社

ふ

の 力



健康とほほえみの輪をひろげる、
しきしまのふ。

しきしまは、豊かな緑と水に恵まれた環境の中で、
常にお客様のニーズにお応えして、
日本古来の風味を生かし、品質・量ともに
信頼性の高い製品づくりに心がけています。



あわ雪麩 63g

荷 姿 15x4
商品サイズ 400x135x85
JANコード 4973322 050120
ITFコード 14973322 050127



4 973322 050120



白菊麩 39g

荷 姿 15x4
商品サイズ 320x170x80
JANコード 4973322 012135
ITFコード 14973322 012132



4 973322 012135



文化麩 39g

荷 姿 12x6
商品サイズ 290x180x80
JANコード 4973322 013149
ITFコード 14973322 013146



4 973322 013149



大入袋 たまご麩 70g

荷 姿 15x4
商品サイズ 420x135x85
JANコード 4973322 010117
ITFコード 14973322 010114



4 973322 010117



京やきふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 270×140×65
JANコード 4973322 011121
ITFコード 14973322 011128



4 973322 011121



(G)おつゆふ 27g

荷 姿 12×10
商品サイズ 240×120×45
JANコード 4973322 005137
ITFコード 14973322 005134



4 973322 005137



(G)白玉ふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 280×130×45
JANコード 4973322 003119
ITFコード 14973322 003116



4 973322 003119



(G)もちふ 23g

荷 姿 12×8
商品サイズ 280×140×65
JANコード 4973322 004109
ITFコード 14973322 004106



4 973322 004109



(G)ちくわふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 250×140×55
JANコード 4973322 007100
ITFコード 14973322 007107



4 973322 007100



(G)玉子ふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 280×140×50
JANコード 4973322 010100
ITFコード 14973322 010107



4 973322 010100



(G)お焼ふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 265×155×50
JANコード 4973322 009104
ITFコード 14973322 009101



4 973322 009104



(大)おつゆふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 275×140×60
JANコード 4973322 005106
ITFコード 14973322 005103



4 973322 005106



すき焼ふ 80g

荷 姿 12×8
商品サイズ 275×140×45
JANコード 4973322 051103
ITFコード 14973322 051100



4 973322 051103



(G)アッサクふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 260×120×55
JANコード 4973322 006103
ITFコード 14973322 006100



4 973322 006103



栄養ふ 30g

荷 姿 12×8
商品サイズ 265×170×50
JANコード 4973322 017109
ITFコード 14973322 017106



4 973322 017109



かんぜふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 265×170×50
JANコード 4973322 008152
ITFコード 14973322 008159



4 973322 008152



車ふ(スライス) 8枚

荷 姿 12×10
商品サイズ 220×80×45
JANコード 4973322 056122
ITFコード 14973322 056129



4 973322 056122



(G)京花ふ 35g

荷 姿 12×12
商品サイズ 210×130×30
JANコード 4973322 000101
ITFコード 14973322 000108



4 973322 000101



(G)松茸ふ 40g

荷 姿 12×8
商品サイズ 210×140×40
JANコード 4973322 002105
ITFコード 14973322 002102



4 973322 002105



(G)豆ふ 25g

荷 姿 12×10
商品サイズ 200×130×25
JANコード 4973322 001115
ITFコード 14973322 001112



4 973322 001115



(白)W棒麩 2本

荷 姿 12×4
商品サイズ 415×135×40
JANコード 4973322 055101
ITFコード 14973322 055108



4 973322 055101



白玉麩 33g

荷 姿 20×6
商品サイズ 300×90×55
JANコード 4973322 003102
ITFコード 14973322 003109



4 973322 003102



お手軽お麩パック3P 8g×3

荷 姿 12×8
商品サイズ 270×160×50
JANコード 4973322 011145
ITFコード 14973322 011142



4 973322 011145



(G)京花ふ 40g

荷 姿 12×12
商品サイズ 210×130×30
JANコード 4973322 000118
ITFコード 14973322 000115



4 973322 000118



味噌汁のふ 30g

荷 姿 12×12
商品サイズ 220×130×40
JANコード 4973322 021007
ITFコード 14973322 021004



4 973322 021007



終 売

荷 姿 12×12
商品サイズ 160×110×20
JANコード 4973322 001122
ITFコード 14973322 001129



4 973322 001122



きざみ庄内麩 50g

荷 姿 12×8
商品サイズ 230×155×25
JANコード 4973322 081100
ITFコード 14973322 081107



4 973322 081100



うず巻庄内ふ 35g

荷 姿 12×12
商品サイズ 180×100×20
JANコード 4973322 081162
ITFコード 14973322 081169



4 973322 081162

焼麩の特長

1. たんぱく質を大変多く含んでいます。

焼麩は良質な小麦粉から取り出されたグルテン(小麦たんぱく)を主原料として焼き上げられています。

2. 消化吸収に大変優れています。

たんぱく質の消化率が98.2%というおなかに優しい食品です。

3. スポンジ効果に優れています。

焼麩はスポンジ状になっているので、食材の栄養とうま味を吸収し、おいしさを逃がさず調理することができます。

4. ミネラル「亜鉛」を多く含んでいます。

「亜鉛」は糖尿病・皮膚炎などの予防や、味覚の低下・食欲不振を助ける働きがあり、体をスムーズに活動させるためには欠かせないものです。穀物加工食品の中では焼麩に最も多く含まれています。

5. 「グルタミン酸」なども含んでいます。

焼麩には脳の働きを活発にするグルタミン酸。筋肉を強くし、免疫反応を強化し傷の治りを早くする働きがあるアルギニン。精神障害の予防・治療に効果があるナイアシンも含まれています。

食品100g中の亜鉛含有量

焼麩	2200
生そば	1000
ごはん	760
食パン	750
豆腐	380
うどん	260

単位(μg) マイクログラム

アルギニンの多い食べ物(100g中)

アーモンド	2100
焼麩	1000
ごはん	550
生そば	330
中華生めん	300
ビスケット	240

単位(mg) ミリグラム

食品100g中のグルタミン酸含有量

焼麩	10600
かつお節	9800
大豆	6200
プロセスチーズ	5000
ごま	4000
牛肉	3400

単位(mg) ミリグラム

焼麩

は、こうして作られる!

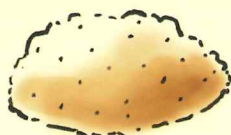
1

強力小麦粉に水を加え、粘りが出るまでよく練る。



2

さらに水を加え、澱粉を洗い流すと粘りのあるグルテン(小麦蛋白)ができる。



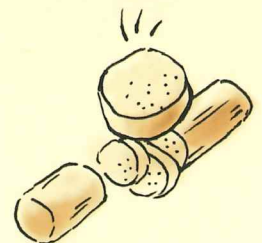
3

上質の強力小麦粉を加えてよく練り、生地を作る。



4

オーブン(釜)で焼き、カットして乾燥させると〈焼麩〉のできあがり。



しきしまのふ菓子



10本入ふーちゃん

荷姿10×4商品サイズ250×170×80
 JANコード4973322 172105
 GTINコード14973322172102



徳用ふーちゃん135g

荷姿10×4商品サイズ330×200×50
 JANコード4973322 173102
 GTINコード14973322173109



4本入ふーちゃん

荷姿12×8商品サイズ200×180×40
 JANコード4973322 170118
 GTINコード14973322170115



ベストふーちゃん50g

荷姿12×9商品サイズ250×200×40
 JANコード4973322 173539
 GTINコード14973322173536



12個二度がけふ菓子

荷姿12×6商品サイズ260×160×45
 JANコード4973322 174789
 GTINコード14973322174786



なぞなぞふがし120g

荷姿12×4商品サイズ320×220×70
 JANコード4973322 190048
 GTINコード14973322190045



60g こつぶさくら棒

荷姿12×6商品サイズ280×190×50
 JANコード4973322 250230
 GTINコード14973322250237



110g こつぶさくら棒

荷姿12×4商品サイズ280×220×60
 JANコード4973322 250247
 GTINコード14973322250244

しきしまの厚釜焼きシリーズ



厚釜焼き 京やきふ43g



4 973322 020130



厚釜焼き かんぜふ40g



4 973322 020055



厚釜焼き 白玉ふ40g



4 973322 020062



厚釜焼き もちふ25g



4 973322 020079



厚釜焼き おつゆふ40g



4 973322 020017



厚釜焼き お焼ふ46g



4 973322 020024



厚釜焼き すき焼ふ60g



4 973322 020086



厚釜焼き 圧さくふ46g



4 973322 020031



厚釜焼き 京花ふ40g



4 973322 020093



厚釜焼き きざみ庄内ふ40g



4 973322 020109



厚釜焼き 車ふ8枚



4 973322 020116



厚釜焼き 玉子ふ43g



4 973322 020123

厚釜焼き

しきしまの厚釜焼きシリーズは素材と水と焼きにこだわった逸品です。

- 一、特別に選り抜いた小麦たんぱくと強力小麦粉を使用しました。
- 二、奥美濃山系の良質な地下水を“仕込み水”として使用しました。
- 三、独自の厚釜でじっくりと丹精を込めてふっくらとなめらかに焼き上げました。

厚釜について

*しきしまの厚釜焼きシリーズは、通常より厚みのある鉄板を使った釜を使用しています。鉄板を厚くすることにより熱がムラなく伝わるので、きめが均一に仕上がります。

*また、やきふは水を打って蒸らし焼きをしますが、その時厚釜にすることにより、冷めにくく蒸らし効果がいっそう加わりふっくらとなめらかに焼き上がります。

商品名	規格	荷姿	商品サイズ (mm)	ケースサイズ/重量 (mm)	梱包サイズ/重量 (mm)	GTINコード
厚釜焼き おつゆふ	40g	12×8	220×100×60	380×215×205/840g	430×380×820/6.7kg	14973322 02001 4
厚釜焼き お焼ふ	46g	12×8	220×100×60	380×215×205/910g	430×380×820/7.3kg	14973322 02002 1
厚釜焼き 圧さくふ	46g	12×8	200×100×60	380×215×185/900g	430×380×740/7.2kg	14973322 02003 8
厚釜焼き 京やきふ	43g	12×8	220×100×60	380×215×205/880g	430×380×820/7.0kg	14973322 02013 7
厚釜焼き かんぜふ	40g	12×8	200×100×60	380×215×185/830g	430×380×740/6.6kg	14973322 02005 2
厚釜焼き 白玉ふ	40g	12×8	200×100×60	380×215×185/830g	430×380×740/6.6kg	14973322 02006 9
厚釜焼き もちふ	25g	12×8	200×100×60	380×215×185/650g	430×380×740/5.2kg	14973322 02007 6
厚釜焼き すき焼ふ	60g	12×8	200×100×60	380×215×185/1.1kg	430×380×740/8.8kg	14973322 02008 3
厚釜焼き 京花ふ	40g	12×12	200×130×20	300×210×85/660g	420×300×510/7.9kg	14973322 02009 0
厚釜焼き きざみ庄内ふ	40g	12×12	200×130×20	300×210×85/660g	420×300×510/7.9kg	14973322 02010 6
厚釜焼き 車ふ	8枚	12×10	210×90×40	370×210×130/1.1kg	420×370×650/11.0kg	14973322 02011 3
厚釜焼き 玉子ふ	43g	12×8	200×100×60	380×215×205/880g	430×380×820/7.0kg	14973322 02012 0

発売元：隆光商事株式会社

岐阜県本巣市上保1261-1

TEL(058)324-8155 FAX(058)324-5055

製造元：敷島産業株式会社

岐阜県本巣市見延1399-2